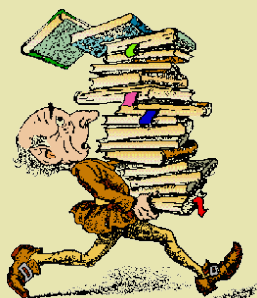


## SOMMARIO:

- 🍏 La tecnologia più evoluta...
- 🍏 Arrivano i Counsellor
- 🍏 Valutiamo lo stato di salute delle nostre vene
- 🍏 Un lieto evento al Parco dei Sorrisi
- 🍏 Validation: due momenti importanti
- 🍏 Aforisma
- 🍏 La Sindrome di Nimby
- 🍏 E' arrivato Rinovacell



## La tecnologia più evoluta per il Centro Medico Castellini



**PRONEXIBUS** è il nome di questo innovativo apparecchio elettromedicale, efficace per la cura dei dolori osteo-muscolo-articolari (terapia antalgica) classificato in classe IIb.

Si stima che in Italia ben 5,5 milioni di persone sono affette da patologie osteo-articolari e/o muscolari di tipo cronico-evolutivo. In entrambi i casi si registra, a volte, una tendenza all'utilizzo di farmaci antinfiammatori il cui uso prolungato, come noto, ha controindicazioni anche serie.

La terapia antalgica con l'utilizzo del **Pronexibus** è una delle più avanzate ed efficaci tra quelle presenti attualmente sul mercato. È una delle pochissime novità nel settore delle strumentazioni elettromedicali destinate a questo tipo di cura. Ha un importante effetto antiedemigeno e antinfiammatorio, questa caratteristica indica che può essere utilizzato nel 99% delle patologie.

Promuove la stimolazione dei tessuti connettivali e muscolari, ne determina la rigenerazione cellulare e il riequilibrio delle funzioni fisiologiche alterate da traumi, da patologie o da fisiologico invecchiamento: come ad esempio le patologie cronico degenerative e da sovraccarico funzionale dell'apparato locomotore.

**Pronexibus** è indicato per problemi osteo-articolari e muscolari, caratterizzati da dolore più o meno intenso, accompagnato da rigidità e difficoltà di movimento. Circa il 30/40 per cento dei disturbi lamentati dai pazienti al proprio medico riguarda infatti dolori acuti, più di frequente coinvolgenti schiena, collo, spalle, che possono essere la conseguenza di un trauma o di un affaticamento muscolare (spesso in relazione ad attività sportiva, lavorativa o a posture scorrette).

I principali punti di forza di **Pronexibus** sono:

- ❖ non è assolutamente invasivo
- ❖ non è assolutamente doloroso
- ❖ ha pochissime controindicazioni (non è indicato in caso di gravidanza, neoplasia, pacemaker, ed elettrostimolatori di vario tipo).

Per chi desidera maggiori informazioni: Centro Medico Castellini 0298220432 oppure [centromedico@fondazionecastellini.it](mailto:centromedico@fondazionecastellini.it)

## Arrivano i Counsellor

Vi informiamo che la nostra Fondazione ha attivato, in via sperimentale, in collaborazione con IACP -Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona- di Milano, un servizio di "counselling" che diventerà operativo dal 29 giugno.

L'obiettivo principale di questo servizio è l'individuazione di situazioni di disagio e/o di difficoltà personali nella relazione quotidiana tra l'anziano, la famiglia e la struttura.

La prima fase di attività prevede un colloquio telefonico con i famigliari dei nostri Ospiti, al fine di verificare il livello di soddisfazione in merito agli standard delle prestazioni erogate dalla nostra struttura.

Pertanto, con inizio dalla suddetta data, sarete contattati telefonicamente per un colloquio su quanto sopra indicato. **Chi non gradisse essere contattato è gentilmente pregato di comunicarlo alla sig.ra Liliana Sforza, tel. 02 98220163 oppure, interno 619** Responsabile di questo progetto.

## Valutiamo lo stato di salute delle nostre vene

**“...si tratta quasi sempre di insufficienza venosa degli arti inferiori...”**

L'estate si avvicina e con la bella stagione cambia il nostro abbigliamento.

E ciò comporta talvolta l'evidenziazione di alcuni inestetismi legati ad alterazioni venose (teleangectasie) che sono, purtroppo, indice anche di una vera patologia che colpisce soprattutto la popolazione femminile, in misura quasi doppia rispetto a quella maschile. La percentuale di casi aumenta con l'avanzare dell'età.

Si tratta quasi sempre di Insufficienza Venosa degli arti inferiori, una delle patologie più frequenti in Italia.

Questi casi richiedono un accurato inquadramento diagnostico-clinico e strumentale (esame Ecocolordoppler).

L'Ecocolordoppler è l'esame di scelta per la diagnosi e lo screening delle malattie vascolari, sia arteriose che venose.

Si tratta di una metodica non invasiva e affidabile; documenta bene anche le più piccole lesioni dei vasi sanguigni e consente la valutazione quantitativa e la natura delle lesioni stenosanti e dei reflussi venosi patologici.

È un esame veloce, indolore ma che risolve ogni dubbio circa l'indicazione ad eventuali interventi chirurgici.

Con questo esame è possibile indagare la funzionalità e morfologia delle arterie e delle vene di qualsiasi distretto corporeo.

Il Centro Medico Castellini è in grado di offrire la possibilità di effettuare tale esame e garantisce:

- ◆ possibilità di essere visitati da specialisti di prestigio
- ◆ tempi di attesa brevi
- ◆ un servizio sempre attento e orientato a soddisfare esigenze e richieste della clientela
- ◆ prezzi competitivi rispetto al ticket del servizio sanitario regionale

Per informazioni e prenotazioni chiamare il numero 02 98220432 oppure scrivete una e-mail all'indirizzo di posta elettronica: [centromedico@fondazionecastellini.it](mailto:centromedico@fondazionecastellini.it)



## Un lieto evento al Parco dei Sorrisi

Dopo un lungo inverno che ha messo a riposo la vegetazione, il Parco dei Sorrisi si risveglia più in forma che mai. È stato posizionato un nuovo gazebo che, sotto la sua ombra, accoglie i “viandanti” lungo il loro cammino; nuovi alberi hanno trovato qui la loro dimora definitiva regalando così atmosfere ancora più suggestive. È arrivata una coppia di pavoni a cui presto daremo un nome e due asinelle Giuseppina e Fernanda di cui una in attesa di un puledrino che verrà alla luce tra fine luglio e i primi di agosto. Sarà possibile dunque assistere alla crescita del puledrino che rimarrà con noi sino a fine estate.

Certo, la costruzione del nuovo edificio non è ancora ultimata, ma vi assicuriamo che per la tanto attesa festa del Parco dei Sorrisi prevista per domenica 8 settembre sarà quasi tutto a posto. Intanto, nell'attesa, auguriamo a tutti voi di trascorrere sereni momenti all'aria aperta e in piacevole compagnia.

Quest'anno, la Fondazione Castellini ha aderito al progetto del Comune di Melegnano “R...estate in città”, quindi, le porte del parco si apriranno anche a tutti gli anziani residenti nel Comune di Melegnano che, se in possesso della Carta Argento, potranno trascorrere parte della loro giornata negli spazi comuni della Fondazione e tra questi anche il parco. Con l'auspicio che ci si possa fare reciproca compagnia e... perché no! Che si possano creare nuove amicizie.



## Validation: due momenti importanti

**Trieste: il 17, 18 e 19 ottobre** avranno luogo:

1. l'Annual Validation Teacher Meeting (incontro degli insegnanti Validation d'Europa). Appuntamento annuale di incontro e confronto degli insegnanti del metodo Validation di tutta Europa, oltre che delle Organizzazioni Autorizzate, -ha luogo sempre in ottobre da diversi anni -. Ogni anno un'Organizzazione Validation si rende disponibile nell'ospitare il Meeting e quest'anno è la nostra Organizzazione a lavorare a questo scopo. L'anno scorso eravamo ospiti dell'Organizzazione francese a Strasburgo, l'altro di quella svedese a Stoccolma, e ancora svizzera a Zurigo, tedesca a Mannheim ... E' necessario che ci si possa ritrovare in una città con mezzi e strutture adeguati ad accogliere dalle 40 alle 60 persone circa, che arrivano da Francia, Germania, Austria, Svizzera, Svezia, Regno Unito e Belgio. Trieste, città dove si trova l'ITIS (Istituto Triestino per Interventi Sociali) con cui collaboriamo, ci è sembrata l'ideale.

2. l'AVO (Authorized Validation Organization) Meeting (incontro di tutte le Organizzazioni Validation Europee).

3. (European Validation Association) Assembly (assemblea dell'Associazione Validation Europea).

Una mezza giornata di confronto delle Organizzazioni Autorizzate ed un'altra mezza giornata di Assemblea EVA daranno concretezza ed efficienza ad una struttura complessa, fatta di persone che non si incontrano con facilità ma vogliono lavorare insieme. L'EVA sta diventando sempre più un importante "contenitore" di Organizzazioni Validation europee, ci aiuta e supporta e noi proprio quest'anno abbiamo stretto relazioni importanti con Francia e Germania per un importante progetto scientifico riguardante le malattie neurodegenerative denominato progetto JPND.

Questi tre momenti sono ospitati in Italia per la prima volta ed organizzati dall'OVA (organizzazione Validation Autorizzata) della Fondazione Castellini in collaborazione con l'ITIS.

**Rimini: il 18 e 19 ottobre**

Si terrà il V° Convegno Internazionale sulla Qualità del Welfare intitolato "LA TUTELA DEGLI ANZIANI - Buone Pratiche per umanizzare l'assistenza".

È organizzato dalla Casa Editrice Erickson. La nostra OVA Castellini è stata invitata per poter portare esperienze pratiche significative durante i workshop che si terranno all'interno del Convegno. Molte esperienze Validation sono speciali. Lentamente ha preso forma e si è concretizzato il contributo di tre operatori, un' Educatrice Professionale della provincia di Rovigo di 2° livello, Silvia Grandi, un Medico di 1° livello di Milano, Marco Pessina e una Psicologa di Padova sempre di 1° livello, Giuseppina La Barbera, usciti dai corsi proposti in questi anni. Questi tre operatori porteranno esperienze molto positive ed estremamente diverse tra loro. Verranno presentate le loro esperienze. La prima è legata alla conduzione di un Gruppo Validation in struttura e in parallelo alla diffusione di un cambiamento di mentalità tra gli operatori dei vari reparti grazie ad un percorso formativo particolare. La seconda, quella del medico, riguarda invece la sua esperienza personale durante il corso per diventare operatore di 1° livello, significativa perché iniziata con estrema difficoltà (al punto che dopo un solo mese pensava di ritirarsi) e finita con il migliore esame pratico e un grande applauso. La terza è un' esperienza interessante poiché tratta l'argomento estremamente attuale della domiciliarità, condotta da una Psicologa, la Responsabile di un servizio domiciliare che consente di essere d'aiuto - utilizzando il metodo Validation - ad operatori e familiari. Le tre esperienze saranno supportate da video proiezioni, che coinvolgeranno efficacemente la platea.

## Aforisma

*"Non posso cambiare la direzione del vento,  
ma posso aggiustare le vele per raggiungere sempre la mia destinazione"*

(Elif Shafak)

### SOSTIENI ANCHE TU I NOSTRI PROGETTI

- con una donazione
- con il 5x1000 dalla tua dichiarazione dei redditi: **codice fiscale 84507490153**

Per donazioni: **c/c postale 12461208** intestato a Fondazione Castellini Onlus

Per informazioni: tel. 02 98220163 - [info@fondazionecastellini.it](mailto:info@fondazionecastellini.it) - [www.fondazionecastellini.it](http://www.fondazionecastellini.it)



## La sindrome di Nimby

### Centrali nucleari, gelati, Bruce Springsteen

E' una strana sindrome che collega le centrali nucleari al divieto di mangiare il gelato dopo mezzanotte di Pisapia ed al concerto di Bruce Springsteen allo stadio Meazza di Milano.

NIMBY è l'acronimo inglese per Not In My Back Yard, letteralmente significa "Non nel mio cortile".

Che cos'è in effetti? In medicina viene definita sindrome l'insieme dei segni e dei sintomi che compongono una situazione clinica, in sintesi, una malattia. Quella di cui parliamo non è una malattia in senso clinico, ma in senso sociale: indica l'atteggiamento di chi protesta contro opere di interesse pubblico ed eventi vari che si teme possano avere effetti negativi sui territori in cui tali opere verranno costruite o gli eventi tenuti.

Le Centrali Nucleari: c'è anche chi è favorevole, ma "non nel mio cortile". Lo stesso vale per i termovalorizzatori, le grandi discariche, le grandi vie di comunicazione, ecc. .... Chi li vuole vicini?

Chi vuole sotto casa un bar con musica fino a tarda ora? .... o una gelateria che diventi raduno di giovani che, mangiando gelati, chiacchierano fino a notte fonda? ... e chi vuole vicino a casa un concerto di una famosa rockstar, come Bruce Springsteen, con musiche diffuse da altoparlanti potentissimi a tutto volume?

Non c'è una risposta a queste domande, sono tutte cose utili o piacevoli "ma non nel mio cortile". E quindi che fare? Per le grandi opere certamente una più attenta e rispettosa azione di "governo del territorio" da parte degli amministratori pubblici a tutti i livelli costituirebbe una prevenzione efficace. E certamente anche un maggior dialogo ed una vera informazione ai cittadini finalizzate ad una condivisione delle scelte potrebbero evitare situazioni incresciose, vedi TAV.

Altra cosa che manca – sempre più frequentemente – è l'educazione, la buona educazione, che vuol dire rispetto per gli altri e non solo da parte dei giovani, come spesso si sente dire: questo ci eviterebbe il problema del gelato.

E poi non si parla mai delle regole, del rispetto delle regole. Il nostro è il paese "culla del diritto", ma nella culla il diritto si è addormentato e si è addormentato anche chi dovrebbe vigilare sul rispetto delle leggi che tutelano i diritti di noi cittadini. Dare regole adeguate per i grandi eventi, quali livello massimo di decibel, fine ad una certa ora, ecc... potrebbe aiutare a risolvere il problema di Bruce Springsteen. Quindi, far rispettare le regole.

Il risultato potrebbe essere quello di guarire dalla sindrome NIMBY e, magari, volere tutte queste cose "...nel nostro cortile".

Che questo sogno possa avere benefici effetti sulla ripresa di alcune attività economiche ???

## E' arrivato Rinovacell

Si chiama Rinovacell ed è il "mago" delle ferite. "Le lesioni cutanee e le ustioni non fanno più paura". Nuovo strumento all'avanguardia per la Fondazione Castellini. "Nel 60% dei casi il dolore scompare già al primo trattamento". L'apparecchio, che rappresenta una novità assoluta per l'intero territorio, è lo strumento tecnologicamente più avanzato presente in questo momento sul mercato - Stimolandoli attraverso l'impiego di correnti ad alta frequenza e a bassa potenza, Rinovacell determina la rigenerazione dei tessuti molli sottocutanei ed epiteliali". L'apparecchio può dunque essere utilizzato con successo in molteplici patologie, quali ad esempio le ulcere da pressione, il piede diabetico, le lesioni cutanee croniche, le ustioni, le ferite chirurgiche con scarsa tendenza alla guarigione e come terapia antalgica nel trattamento delle ferite difficili. "Sin dalle prime sedute il prodotto ha un importante effetto antidolorifico e antinfiammatorio. Secondo gli specialisti che l'hanno utilizzato, infatti, il dolore scompare già al primo trattamento nel 60% dei casi e al terzo nell'80%.

La conferma sulla bontà del prodotto arriva anche dal dottor Lorenzo Chiesa, Direttore Sanitario del Servizio di Assistenza Domiciliare Integrata. "L'abbiamo già sperimentato su alcuni pazienti, i risultati sono stati davvero sorprendenti". Rinovacell sarà quindi utilizzato all'interno della Residenza Sanitaria Assistenziale, che conta la presenza di 350 ospiti in arrivo dall'intero territorio. Ma poiché i casi di lesioni cutanee all'interno della nostra struttura hanno una percentuale nettamente inferiore rispetto a quella della media nazionale, va da sé che giocherà un ruolo di primo piano anche per il Centro Medico Castellini della Fondazione, che dunque amplia ancor di più le proprie competenze nel settore sanitario. "Tanto più - ha precisato il dottor Chiesa - che il trattamento sarà a costi assolutamente accessibili". A breve poi, con una maggiorazione del costo variabile a seconda del luogo da raggiungere, sarà possibile eseguire la terapia direttamente al domicilio dei pazienti impossibilitati a raggiungere il Centro Medico Castellini. Per gli Ospiti della Rsa il trattamento non inciderà in alcun modo sui costi della retta. Info allo 02/98220432.