



Progetto e programmi riabilitativi in Flebolinfologia

CORSO DI TERAPIA MANUALE DELL'EDEMA VENO-LINFATICO.

Corso base teorico-pratico finalizzato allo sviluppo continuo professionale per max 24 partecipanti (fisioterapista e titoli equipollenti) **sono stati richiesti crediti ECM**

DATE

16-17 FEBBRAIO 2013

23-24 FEBBRAIO 2013

9-10 MARZO 2013

Docente: *Dr. Domenico Corda,*

Medico Chirurgo

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione

Specialista in Medicina Termale

Docente di Riabilitazione Flebolinfologica e Terapia Manuale dell'Edema Veno-linfatico

Segretario Nazionale del Gruppo di Studio dell'edema, delle patologie vascolari e delle ulcere, della SIMFER (Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione)

Responsabile Nazionale della SIF (Società Italiana di Flebologia) per la Linfologia.

PRESENTAZIONE

Questo corso si pone l'obiettivo di fornire al partecipante un approccio completo alla fisioterapia decongestiva manuale complessa (CDP), partendo da una attenta analisi dell'evidence based medicine e delle linee guida nazionali e internazionali. Alla fine del corso il partecipante avrà in mano tutti gli strumenti per poter gestire in modo completo e sicuro le problematiche correlate al paziente con linfedema non grave e non complicato. L'approccio al paziente più complesso, elefantiasico, con lesioni cutanee e infezioni recidivanti, sarà oggetto del corso avanzato.

PROGRAMMA

I GIORNATA

DALL'ISTANGIO ALL'EDEMA.

Istologia, anatomia, fisiologia, fisiopatologia, clinica e terapia.

08.30: REGISTRAZIONE PRESENZE – PRESENTAZIONE DEL CORSO

09.00: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
EVIDENCE BASED MEDICINE, LINEE GUIDA E LINFOLOGIA.

09.30: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
ISTOLOGIA E ANATOMIA DELL'ISTANGIO: la matrice interstiziale.

10.00: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
IL SISTEMA CARDIOVASCOLARE: cuore e sistema artero-venoso.



- 10.30: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
IL SISTEMA LINFATICO: anatomia, topografia delle vie e delle stazioni linfatiche.
- 11.00: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
IL SANGUE E LA LINFIA: cellule e sostanza fondamentale.
- 11.30: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
FISIOLOGIA DELLA MICROCIRCOLAZIONE: “le pressioni” di Starling.
- 12.00: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
LE FUNZIONI DEL SISTEMA LINFATICO: riassorbimento, trasporto, immunità.
- 12.30: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
FISIOPATOLOGIA DELL'EDEMA: insufficienza linfatica dinamica e meccanica.
- 13.00: PAUSA PRANZO.
- 14.00: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
IL FLEBOLINFEDEMA: epidemiologia, cause, clinica, evoluzione, terapia, prevenzione.
- 15.00: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
IL LINFEDEMA: epidemiologia, cause, clinica, evoluzione, complicanze, terapia, prevenzione.
- 15.30: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
IL LIPEDEMA: clinica, diagnosi differenziale, evoluzione.
- 16.00: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
LA TERAPIA DELL'EDEMA: terapia medica, manuale, strumentale e chirurgica.
- 16.30: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE: tecniche, indicazioni, controindicazioni, limiti.
Spartiacque linfatici.
- 17.00: CHIUSURA LAVORI PRIMA GIORNATA.

II GIORNATA

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE.

Tecniche e manualità fondamentali nel flebolinfedema e nel lipedema.

- 09.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
Principi nel trattamento manuale del flebolinfedema.
- 09.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Le Manualità fondamentali: mobilizzazione dell'edema e trasporto.
- 10.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie
Manualità fondamentali



11.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Preparazione centrale delle stazioni linfatiche del collo

11.15 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie
Preparazione centrale delle stazioni linfatiche del collo

12.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Preparazione delle stazioni linfatiche inguinali e lavoro sull'arto inferiore.

12.20 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie
Preparazione delle stazioni linfatiche inguinali e lavoro sull'arto inferiore.

13.00 PAUSA PRANZO

14.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
Principi nel trattamento manuale del linfedema con linfonodi territoriali funzionanti e del linfedema con linfonodi territoriali poco funzionanti: differenze.

15.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Trattamento centrale di preparazione e respirazione costo-diaframmatica.
Trattamento profondo dell'addome

15.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie
Trattamento centrale di preparazione e respirazione costo-diaframmatica.
Trattamento profondo dell'addome

17.00 CHIUSURA LAVORI SECONDA GIORNATA

III GIORNATA

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE.

Tecniche e manualità nel trattamento del linfedema dell'arto inferiore

09.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
Le vie anastomotiche linfatico-linfatiche interterritoriali e il loro trattamento, quando e come servirsene.

09.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Trattamento dell'arto inferiore con linfonodi funzionanti.

10.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie
Trattamento dell'arto inferiore con linfonodi funzionanti.

11.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Preparazione delle vie secondarie: anastomosi inguino-axillari, anastomosi inguino-inguinale anteriore e posteriore.

11.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie
Preparazione delle vie secondarie: anastomosi inguino-axillari, anastomosi inguino-inguinale anteriore e posteriore.

13.00 PAUSA PRANZO.

14.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Trattamento modificato della coscia nel linfedema con linfonodi territoriali poco funzionanti.

15.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie



Trattamento modificato della coscia nel linfedema con linfonodi territoriali poco funzionanti.

16.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento delle aree fibrotiche

16.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento delle aree fibrotiche

17.00 CHIUSURA DEI LAVORI

IV GIORNATA

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE.

Tecniche e manualità nel linfedema primario e secondario dell'arto superiore.

09.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

Principi nel trattamento manuale del linfedema secondario a linfadenectomia ascellare e radioterapia loco regionale e sovaclaveare.

09.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Preparazione delle vie collaterali e delle vie anastomotiche linfatico-linfatiche interterritoriali.

10.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Preparazione delle vie secondarie anastomotiche e collaterali

11.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento dell'arto superiore

11.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento dell'arto superiore

12.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento della mammella sana.

13.00 PAUSA PRANZO.

14.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento della mammella sana

15.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento dell'edema della mammella residua e delle cicatrici.

15.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento dell'edema della mammella residua e delle cicatrici.

16.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento del viso

16.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento del viso

17.00 **CHIUSURA DEI LAVORI**

V GIORNATA IL BENDAGGIO MULTISTRATO FLEBO-LINFOLOGICO.

09.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

L'ELASTOCOMPRESSIONE: le basi fisiche della compressione e meccanismi d'azione.

Pressione di lavoro e pressione di riposo. Indicazioni, controindicazioni e limiti al bendaggio.

11.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi



- Preparazione e utilizzo di ausili che producano pressioni eccentriche e concentriche.
Il bendaggio delle dita del piede.
- 11.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie
Preparazione e utilizzo di ausili che producano pressioni eccentriche e concentriche.
Il bendaggio delle dita del piede.
- 12.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Tecniche e manualità nel bendaggio dell'arto inferiore.
Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto inferiore
- 13.00 PAUSA PRANZO.
- 14.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie
Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto inferiore
- 15.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Principi e materiali di bendaggio per l'arto superiore, il bendaggio della mano
- 16.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie
Il bendaggio della mano
- 17.00 CHIUSURA DEI LAVORI.

VI GIORNATA IL BENDAGGIO MULTISTRATO FLEBO-LINFOLOGICO

- 09.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto superiore .
- 09.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie
Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto superiore.
- 10.30 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
Il programma di cinesiterapia decongestiva.
- 11.00 **Sessione pratica** L'autobendaggio dell'arto inferiore.
Confezionamento del bendaggio da parte di ciascun allievo su se stesso.
- 11.30 **Sessione pratica**, deambulazione ed esercizi decongestivi per l'arto inferiore sotto bendaggio
con partecipazione attiva degli allievi con arto inferiore bendato.
- 13.00 PAUSA PRANZO.
- 14.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
Linfedema e disabilità'.
Il progetto riabilitativo nel paziente con linfedema: progetto e programmi riabilitativi.
- 14.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
La scheda di valutazione di un paziente con linfedema
- 15.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Misurazione centimetrica degli arti edematosi
- 15.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi
Misurazione centimetrica degli arti da parte degli allievi
- 16.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
Il tutore elastocompressivo ed il tutore elastocontenitivo:
tipologia, modelli, materiali e classi di compressione.
- 17.00 **Esame pratico di bendaggio**, ogni allievo confezionerà un bendaggio al suo collega e
viceversa, il docente valuterà il bendaggio di ogni allievo.
- 17.30 **Questionario** ECM per la valutazione dell'apprendimento dei partecipanti.
Compilazione Indici di Gradimento ECM.
- 18.00 CHIUSURA DEI LAVORI.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1200,00.

MODALITA' DI PAGAMENTO

È possibile effettuare il pagamento della quota in un'unica soluzione all'atto dell'iscrizione, oppure, in tre rate.

La prima di € 500,00 all'atto dell'iscrizione.

La seconda di € 350,00 entro il 15 febbraio 2013.

La terza di € 350,00 entro l'8 marzo 2013.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si accettano sino ad esaurimento posti. Per informazioni:

- Segreteria organizzativa 0298220132/131
- segreteria@fondazionecastellini.it

Compilare il presente modulo ed inviarlo via fax al n. 02 98220292 allegando copia del bonifico bancario.

Professione: _____

Modalità di pagamento: il versamento dovrà essere effettuato mediante bonifico bancario intestato a: Fondazione Castellini c/o Banca Popolare di Milano Filiale di Melegnano c/c 2890

IBAN IT72C055843338000000002890 Causale: Corso di Terapia manuale dell'edema Veno-Linfatico.

Il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo n. 196/2003

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome _____ nome _____

Via _____ n. _____

Cap. _____ città _____ prov. _____

tel. _____ cell. _____ cod. fisc. _____

e-mail _____

Azienda _____

DATI EMISSIONE FATTURA idem partecipante

ragione sociale _____

Via _____ n. _____

Cap _____ città _____ prov. _____

P. IVA _____ data _____

timbro e firma _____



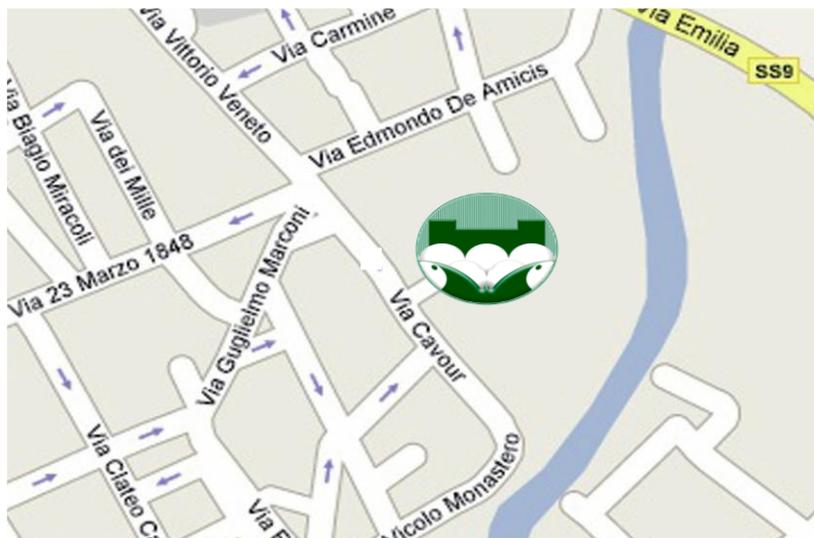
COME RAGGIUNGERCI

M3 con la metropolitana, linea 3 (S. Donato Mi.) e autobus diretto a Melegnano;

S1 In treno Linea S1 Saronno - Lodi (frequenza ogni mezz'ora)

A1 percorrendo l'Autostrada Milano - Bologna, uscita casello di Melegnano;

SS 9 percorrendo la via Emilia, S.S. 9



www.fondazionecastellini.it